



Dům dětí a mládeže Pastelka Uherský Ostroh pořádá soutěž jednotlivců v aerobiku

## OSTROŽSKÁ PASTELKA 8. 12. 2019

Soutěž je jedním ze základních kol postupové soutěže Aerobic Tour. Více na [www.aerobictour.cz](http://www.aerobictour.cz)

**Termín:** 8. 12. 2019

**Místo:** Sportovní hala Města Uherský Ostroh

**Čas:** 8:00 otevření haly závodníkům a veřejnosti

8:00 – 12:30 prezenze (viz Předběžný časový harmonogram)

9:30 zahájení soutěže

**Vstupné:** děti 20 Kč, dospělí 80 Kč

**Občerstvení:** pro soutěžící i diváky bude k dispozici bufet, kde si mohou zakoupit jídlo a pití

**Parkování:** parkovat lze před halou nebo v blízkém okolí – před zámkem, na náměstí atd.

**Kategorie:**

- I. kategorie BABY (do 6 let)
- II. kategorie KIDS (7 – 8 let)
- III. kategorie CHILDREN (9 – 10 let)
- IV. kategorie TEENAGERS (11 – 13 let)
- V. kategorie JUNIORS (14 – 17 let)
- VI. kategorie SENIORS (18 a více)

**Každá kategorie je rozdělena na profi a neprofi**

- Rozhodující je věk dítěte v roce konání soutěže.
- Za správnost o zařazení do kategorií odpovídá trenér.
- Nutná kartička pojištění, při registraci může být vyžádána k prokázání věku soutěžícího.
- Za dobrý zdravotní stav závodníků zodpovídá přihlašovatel a trenér.
- Ochrana osobních údajů účastníků bude zajištěna dle platných předpisů.
- Doprovod je odpovědný za chování soutěžících, dbá pokynů pořadatele, odpovídá za včasné nástupy závodníků v jednotlivých kategoriích podle časového harmonogramu a také za to, že se soutěžící budou zdržovat v určených prostorách.
- V šatnách a ostatních prostorech dodržujte prosím pořádek – za poškození majetku nesou účastníci akce plnou odpovědnost.
- **V průběhu celé akce budou pořizovány video záznamy a fotografie, které budou použity na propagaci akce a DDM na sociálních sítích a na webu DDM. Účastí na této akci souhlasíte s jejich pořizováním. V případě nesouhlasu kontaktujte prosím organizátora akce.**

**Pravidla:**

Neprofi - pravidla

Tato kategorie je určena pro amatérské závodníky, kteří se nevěnují výkonnostnímu aerobiku, nezávodí ani netrénují v registrovaných klubech ČSAE a nejsou zařazeni v jiných soutěžích v kategoriích Profi.

## Profi - pravidla

Tato kategorie je určena pro registrované i neregistrované závodníky FISAF a účastníky semifinále a finále mistrovství republiky soutěže v Master class v posledních dvou letech.

### **Obecná pravidla:**

Jednotlivci cvičí dle lektora a snaží se co nejlépe zachytit předvedený pohyb.

V základním kole soutěže jednotlivců budou soutěžit všichni přítomní závodníci, bude zvolena choreografie a hudba příslušná věku soutěžní kategorie.

Při bodování provedení rozhodčí hodnotí techniku a bezpečnost pohybů provedených závodníkem. Forma a bezpečnost pohybů je určována podle toho, zda jsou pohyby kloubů a končetin prováděny kontrolovaně, ve správných liniích a umístění v prostoru. Hodnotí se také správné držení těla, přesnost a rychlost pohybů.

### **Hodnotí se:**

- nasazení, výraz, kontakt s divákem
- pohybová dovednost a připravenost dětí
- držení těla
- technika provedení pohybu
- schopnost a rychlost zachycení předvedeného pohybu

Silové (kliky,...) a flexibilní (provaz, high-leg kick,...) prvky nebudou zařazovány do soutěžních choreografií - týká se to kategorie Komerční aerobik. V případě jejich zařazení z důvodu ztraktivnění soutěže pro diváky, nebudou tyto prvky porotou hodnoceny. U kategorie profi jsou tyto prvky nezbytnou součástí.

### **Body se snižují např. za:**

- poskoky prováděné pouze na špičkách
- přehnané propnutí kolen
- zvedání ramen atd.

### **PŘEDBĚŽNÝ ČASOVÝ HARMONOGRAM:**

<b>PREZENCE:</b>	8:00 – 9:15	I. kategorie BABY (do 6 let)
	8:00 – 9:30	II. kategorie KIDS (7 – 8 let)
	9:00 – 10:30	III. kategorie CHILDREN (9 – 10 let)
	9:00 – 11:30	IV. kategorie TEENAGERS (11 – 13 let)
	10:00 – 12:30	V. kategorie JUNIORS (14 – 17 let)
	10:00 – 12:30	VI. kategorie SENIORS (18 a více)

### **9:30 ZAHÁJENÍ SOUTĚŽE**

9:45 – 10:00	základní kolo I. kategorie BABY (do 6 let)
10:10 – 10:25	základní kolo II. kategorie KIDS (7 – 8 let)
10:35 – 10:55	finále I. kategorie BABY (do 6 let)

- 11:05 – 11:25 finále II. kategorie KIDS (7 – 8 let)
- 11:45 – 12:05 základní kolo III. kategorie CHILDREN (9 – 10 let)
- 12:05 – 12:30 vyhlášení výsledků I. kategorie BABY a II. kategorie KIDS
- 12:35 – 12:55 základní kolo IV. kategorie TEENAGERS (11 – 13 let)
- 13:05 – 13:25 finále III. kategorie CHILDREN (9 – 10 let)
- 13:35 – 13:55 základní kolo V. kategorie JUNIORS (14 – 17 let) + VI. kategorie SENIORS (18 a více)
- 14:05 – 14:30 finále IV. kategorie TEENAGERS (11 – 13 let)
- 14:35 – 14:55 Vyhlášení výsledků III. kategorie CHILDREN
- 15:00 – 15:25 finále V. kategorie JUNIORS + VI. kategorie SENIORS neprofi + profi
- 15:30 – 16:00 Vyhlášení výsledků IV. kategorie TEENAGERS, V. kategorie JUNIORS a VI. kategorie SENIORS
- 16:00 přibližný čas ukončení soutěže

/čas ukončení soutěže je orientační, záleží na počtu přihlášených /

**Cvičební povrch:** parkety

**Startovné:** Startovné je ve výši **120 Kč /osobu/**. V případě zaslání přihlášky po termínu nebo přihlášení na místě se startovné navyšuje na **150 Kč /osobu/ start**.

Na 10 dětí trenérský vstup zdarma.

**Ceny:** Vyhlášeno bude vždy **prvních šest nejlepších závodníků**. První tři nejlepší v jednotlivých kategoriích dostanou diplomy, medaile a věcné ceny. Každý účastník dostane malou odměnu.

**Šatny:** K dispozici budou 3 šatny + gymnastický sál – prosím nenechávejte si v šatnách žádné cennosti – neručíme za ztráty!

**Přihlášky** zasílejte **nejpozději do 30. 11. 2019!** ***Dodržte prosím termín zaslání přihlášek.***

**Kontaktní osoba:** Veronika Omelková

e-mail: [omelkova@ddmpastelka.cz](mailto:omelkova@ddmpastelka.cz), [omelkova.veronika@seznam.cz](mailto:omelkova.veronika@seznam.cz),

tel.: 702 232 077

[www.ddmpastelka.cz](http://www.ddmpastelka.cz)

**POTVRDÍM VÁM PŘIJETÍ VAŠICH PŘIHLÁŠEK.**

**Když se tak nestane, přihláška nedorazila, proto prosím, zašlete přihlášku znovu!!!**

TĚŠÍME SE NA VIDĚNOU!

Za DDM Pastelka Uherský Ostroh

Veronika Omelková,

vedoucí sportovního oddělení